

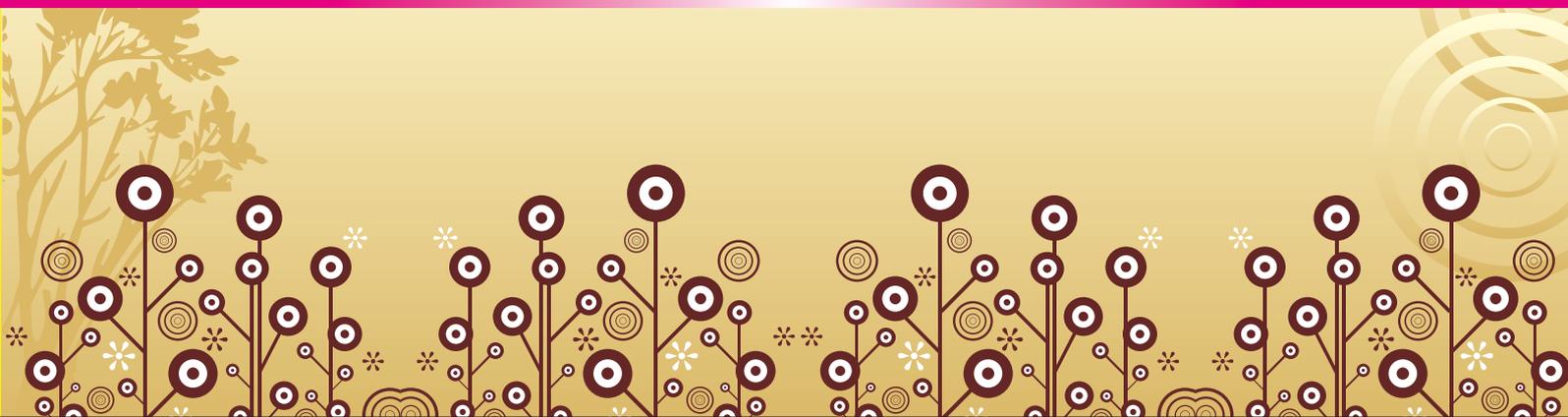
# 巨獅

谷心網

Great Lions

# 359

2015/09





## 巨獅感謝您的支持

徐明德(北科大)、毛葆慶(西南)、陳傳華(民生)、張呂章(精英)、陳麗雲(儷緻)、黃義瀚(西南)、謝樹木(同興)、陳金池(民生)  
 林瑞瓊(西南)、許秀治(飛鷹)、紀文豪(西南)、劉敬源(宏源)、賴清雄(東億)、楊欣貞(大愛)、廖惠真(真愛)、鄭紫玲(松友)  
 林淑蘭(聖心)、林金清(西南)、陳亦彥(民生)、陳憲全(中興)、李有寬(和平)、潘蕙卿(飛鷹)、王耀緯(榮成)、戴淑珠(純德)  
 李月英(宏源)、鍾淑玲(純德)、謝美淑(士林)、王金端(松山)、麻珩(中央)、陳金前(西南)、黃月琴(純德)、趙淑珍(松友)  
 陳玉助(宏源)、潘幸珠(天美)、劉少峯(山而)、吳璜(光明)、李佩錦(飛鷹)、劉玉山(經緯)、陳家華(松山慈祐)、溫昭信(松山慈祐)  
 何宗諭(松山慈祐)、許銘錠(松山慈祐)、黃勇富(同興)、徐秀名(台北市)、袁慶杭(慶成)、楊本泉(明德)、簡銀祥(明德)、王正珠(大愛)  
 謝宏田(內湖)、張美玉(鼎豐)、張玉妹(麗晶)、李翊禎(東億)、鄭德福(城市)、蔡瑞逢(慈惠)、張冬梅(純德)、林奇楓(純德)  
 賴玟璇(純德)、蔡娟芬(純德)、黃月霞(純德)、陳麗珍(純德)、張中誌(民生)、莊蒼輝(民生)、劉永輝(民生)、許振成(民生)  
 郭秀娥(隆欣)、黃惠玲(康寧)、黃筱媛(群英)、許茂煌(山而)、翁友明(松山慈祐)、彭火興(民生)、張榮水(天母)、李雪吟(真善美)  
 簡月美(長白山)、羅水木(東億)、廖玟傑(民生)、陳賢榮(民生)、李如海(民生)、楊順發(民生)、吳友裘(民生)、劉書宏(民生)  
 闕于欽(全球國際)、廖學如(松山)、中央L.C.、民生L.C.、鼎豐L.C.、榮鈺L.C.、中山L.C.、松友L.C.、國強L.C.、隆欣L.C.、士林L.C.、北投L.C.  
 康寧L.C.、金嶺L.C.、羅浮宮宴會館。

# 總監的話

秋

的季節，氣候舒適宜人，於此時大伙兒們都充滿著衝勁與活力，尤其是新年度開始的階段，嶄新的領導獅友服務團隊更是熱情有勁，興高采烈的合力撐起“社會服務”的大旗犧牲奉獻，全力付出，期望300A1區在新的年度，能再次發光發亮，為歷史傳承的區工作表現，做出特殊的貢獻，讓百年服務國際獅子會的社會形象能獲得社會大眾持續的讚美與肯定！

哲綸在接任區總監職務這二個月期間，一直懷抱著感恩之情，感謝獅友們給予哲綸最深厚的情誼，因此這段時間，日以繼夜，戰戰兢兢的帶領區內閣服務團隊用心籌劃，希望能發揮最大的服務效能推動本區各項龐雜的區務工作，本月份首先執行的社會服務工作，即是於9月15日帶領本區獅友捐贈八仙樂園塵爆社會服務金予新北市政府請其代轉塵爆受害者，再則於9月23日帶領本區各分會領導獅友參訪台北捐血中心，並捐贈25,000袋血袋之社會服務，成績斐然，值得雀躍！

除了執行社會服務工作外，國際獅子會近年來極重視的教育成長工作，在本月份也於9月13日舉辦了獅子盃全國中小學英語拼字總決賽，由於王齡主席的精心策劃，得到順利圓滿的成效，尚有9月8日舉辦的獅子大學講座吸引許多獅友踴躍參與，而本區歷年來推動的佛畫班開課及社會服務工作也在本月份得到佳績！

在積極辦理社會服務活動的同時，年度重要的區務工作方面，尚有國際總會規定年度內必須召開的分區顧問會議，也在九月份依次召開第一次會議，哲綸對於領導獅友的熱情參與感到欣慰，會中諸多熱情的獅友提出諸多寶貴的建言，哲綸將在任內積極籌劃運作以完成獅友們的心願，同時更盼望獅友們未來的日子裡，能像現在一般，支持本區各項區務工作的推展，讓本區的區務作為，留下美好的成果！

獅友皆期盼本區應建立“有效能·有秩序”組織運作體系，讓獅友們能走出單純“分會”的範圍，能進一步擴大參與會暨獅友間的交誼互動，哲綸也將積極努力，與區內閣團體們抓緊時間，用心的推動，積極執行，讓一年的區務工作，更活潑、更生動、更符合獅友們的期待，謝謝大家！

許哲綸 敬筆



# CONTENTS 目錄



作者：陳啟明

題名：豎琴橋車軌

拍攝地點：新竹西濱快速道路上

封面故事：

豎琴橋位於西濱公路香山路段，在83公里處，橫跨西濱公路左右兩側，是香山通往海邊觀賞溼地或海景的人行陸橋豎琴橋主要的功能是方便遊客跨越西濱公路，靠海那一端以一階梯與自行車道連結，如果騎車經過豎琴橋時別忘了上來走走，看那橫跨在新竹西濱快速道路上的天橋，可以欣賞到相當漂亮的日落與夜景，是台灣最富有日落美景的一條自行車道吧，非常具有特色~

## 1 總監的話

## 4 區務活動

- 4 八仙塵爆聯合社會服務
- 8 參訪台北捐血中心
- 12 獅子盃全國中小學英拼總決賽
- 16 台灣獅子大學講座
- 18 佛畫班開課及社會服務
- 20 第一次總監分區顧問委員會會議

## 24 會務活動

- 30 慶成獅子會擴大例會
- 31 同興獅子會社會服務
- 32 真愛獅子會社會服務
- 34 士林授證43週年慶典
- 35 全球國際獅子會擴大例會

## 36 巨獅高峰會議

## 40 人物專訪

- 40 前榮譽副總監許秀治獅友

## 44 獅友園地

- 44 獅友諍言
- 45 治療消化性潰瘍的番茄馬鈴薯汁

## 48 社長的話

中華民國104年9月出刊

中華郵政台北雜字第1701號登記為雜誌

台北郵局台北字第 5946 號

出版 國際獅子會台灣總會台北市第一支會

104 台北市長安東路二段52號5樓

電話：(02)2511-5666

傳真：(02)2511-5667

發行單位：國際獅子會300A1區總監辦事處

社長：黃玟琮(民生)

上屆社長：吳夙鏘(北科大)

社務顧問：陳木壽(吉林) 鄭丞宏(中興) 劉者毅(和平) 莊吾男(光明)

副社長：鄭渝生(中央) 陳虎林(忠孝) 方仲海(民生) 張議丰(慈惠)

總編輯：賴英樺(同興)

副總編輯：陳明祥(東億) 許書願(城市) 許賢實(西北)

編輯組長：石飛益(西北)

編輯副組長：李欣婷(麗緻)

編輯委員：李麗霞(真愛) 蔡瑞逢(慈惠) 樂雨琴(鼎豐) 許茂煌(山而) 周玉鳳(聖心)

陳淑敏(四維) 李雪吟(真善美)

攝影組長：張健雄(台北市)

攝影副組長：張明煌(精英)

攝影記者：簡銀祥(明德) 陳達夫(中央) 周純堂(西北) 周豐榮(愛心) 陳月雲(聖心)

張漢鐘(東家) 陳玉助(宏源) 蕭秋明(同興)

採訪組長：吳佳瑩(新復興)

採訪副組長：賴美月(東家)

採訪記者：林玲(真善美) 林建邦(吉林) 岳黛萍(新復興) 賴得發(台北科大)

呂織女(麗晶) 陳彥璋(山而) 陳亭文(冠軍) 吳庭甄(凡宇)

法律顧問：劉宇堂(松山慈祐)

榮譽顧問：莊文雄(貫誠) 毛葆慶(西南) 王正雄(和平) 王雄夫(松山) 王齡(聖迪)

(前社長) 王淑嬰(鼎豐) 黃麗珠(真愛) 蘇龍雄(華僑) 蘇萌珍(慈惠) 謝崇軒(四維)

王銘鑫(華僑) 黃玟琮(民生) 陳俊智(榮成) 王素鳳(大愛) 邱煙(民生)

劉者毅(和平) 鄭德福(城市) 陳慧玲(真善美)

榮譽顧問：謝樹木(同興) 陳金池(民生) 林瑞瓊(西南) 許秀治(飛鷹) 紀文豪(西南)

劉敬源(宏源) 賴清雄(東億) 陳弘子(麗晶) 楊欣貞(大愛) 廖惠真(真愛)

張志忠(經緯) 鄭紫玲(松友) 林淑蘭(聖心) 陳亦彥(鼎豐) 張冬梅(純德)

林寄楓(純德) 朱一鳴(民生) 黃惠玲(康寧) 黃筱媛(群英) 郭秀娥(隆欣)

設計印刷：宸暘有限公司 TEL: (02)2912-5299





300A1區長期以來對社會的關懷照顧。朱立倫強調，「八仙粉塵氣爆救助專案」包含國際獅子會300A1區於15日捐贈的160萬元，截至14日上午11時止，累計金額已超過15億9,000多萬元，將全數用在傷患的醫療及後續復健。他同時指出，新北市已在新莊頭前庄活動中心設立「新北陽光重建中心」，並於三重光復路身障福利大樓設立「新北陽光家園」，讓傷者出院後能獲得妥善的復健和生活重建。

總監許哲綸表示，獅子會以發揚博愛、互助精神、服務人群為宗旨，並且以2015-2016年度主題「熱忱、分享、寬容、感恩」-以守護尊嚴、和諧及人道，熱忱服務社會與人群。這次發生我國史上舉辦活動時造成最多人受傷的八仙粉塵氣爆，許多的青春生命被迫得面臨人生的痛苦大轉折，看到許多傷患遭受燒灼傷還在醫院跟死神搏鬥，可以預期，在這突然迂迴的人生坎坷道路上，這些受傷者未來漫長的復健旅途，將會是十分地艱辛、痛楚與難熬。哲綸殷切企盼獅友們所集結的愛心、慷慨解囊，能幫助這些受苦受難的傷患和家屬；並鼓勵他們完成治療復健的過程，積極面對未來的人生。



## 國際獅子會300A1區各分會獅友八仙塵爆捐款名單

編號	會名	金額	姓名	編號	會名	金額	姓名
1	中央	61,000	鄭道樺 30,000	31	麗晶	50,000	
2	台北市	10,000		32	慈惠	23,000	
3	西南	50,000		33	聖心	13,000	
4	陽明山	30,000		34	吉林	20,000	
5	中山	22,000		35	東億	10,000	
6	北投	40,000		36	慶成	20,000	
7	松山	130,000	王金端 10,000	37	康寧	120,000	黃惠玲 100,000 高全河 5,000
8	山而	20,000		38	純德	100,000	鍾淑玲 50,000 戴淑珠 5,000
9	士林	13,500		39	同興	10,000	謝樹木 10,000
10	大稻江	30,500		40	城市	19,000	
11	明德	44,000		41	天美	35,000	
12	中興	120,000	陳憲全 10,000	42	台北科大	30,000	徐明德 30,000
13	和平	54,000	丁其源 10,000 李有寬 5,000	43	東家	21,000	
14	天母	36,000		44	精英	22,000	
15	華夏	10,000		45	群英	10,000	
16	成功	15,000		46	真愛	28,000	
17	松山慈祐	75,000		47	大愛	50,000	
18	光明	30,000		48	貫誠	24,000	
19	民生	81,500	陳金池 10,000	49	飛鷹	100,000	許哲綸 100,000
20	內湖	60,000	謝明忠 10,000	50	嘉聯	100,000	
21	榮成	10,000		51	宏源	66,000	劉敬源 20,000 李月英 10,000
22	經緯	22,000		52	松友	12,000	
23	石牌	30,000		53	卓越	8,000	
24	凡宇	16,500		54	維德	10,000	
25	愛心	15,000		55	暘昇	140,000	
26	國強	20,000		56	儷緻	35,000	
27	金嶺	20,000		57	榮鈺	20,000	
28	真善美	10,000					
29	文華	44,000					
30	榮皇	10,000		合計		2,226,000	



# 參訪台北捐血中心

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：總編輯 賴英樺(同興)、攝影記者 陳玉助(宏源)

時間：2015年9月23日(星期三)下午2時

地點：台北捐血中心四樓禮堂

每 年的九月、十二月，300A1區所規劃的「各專區舉辦捐血活動」以排班輪流方式，配合捐血中心，在台北市各駐點的捐血車，積極展開捐血活動。為更深入了解「捐血一袋、救人一命」的實質意義，300A1區安排獅友們於9月23日實地參訪台北捐血中心。

此次參訪的領導獅友共有65位，大家滿懷喜悅的心情參加聆聽，首先觀賞台北捐血中心，台灣捐血人的血液有採集、檢驗、倉管供應，依照ISO制度在運作及一貫嚴格的管理流程。

台北捐血中心洪主任致詞：感謝獅子會的獅友在炎熱的夏季及寒冷的冬天都出錢出力，

幫忙捐血活動的推動，台灣現在的捐血率在亞洲也是名列第一名，造福很多需要的人。獅子會是一個很有愛心的公益團體，出錢出力，今天300A1區也捐了25,000袋的捐血袋(每袋72元)，合計新台幣1,800,000元，打破紀錄，非常的感謝您們的愛心，熱情響應。

總監許哲綸獅友致詞：感謝各位獅友在中秋節前夕，發揮愛心，參與此次參訪捐血中心的活動，也感謝各分會熱心且踴躍捐贈捐血袋。

捐血委員會主席劉長智致詞：報告接任主席前各位前捐血委員會主席的努力與付出，也感謝各位領導友的指導與協助。洪主任代表接受“捐血袋”，並頒發感謝狀給各友會及個人





(捐贈名錄如附件)。由於各分會的獅友熱心贊助，本次共募集捐血袋超過25,000袋，捐血中心表示這將有助於未來的血液募集運作，接著大家合影留念。

隨後依行程規劃，獅友們分批參觀捐血中心的作業流程，由捐血中心人員說明檢驗流程，捐血室（含分離術血小板），供應課及紀念品陳列室後，大家共享豐盛的下午茶，渡過愉快的下午。

回到四樓禮堂後，由捐血中心陳小姐進行“捐血活動與血液安全”的專題演講，內容為血液的基本介紹、捐血服務人員的工作…等，最後在問答時間中獅友們踴躍發言，都能得到滿意的回答。透過今天的實地參訪，獅友們對捐血活動的重要性，捐血流程及血液處理等，更增加一層的認識及了解。





## 國際獅子會300A1區各會捐血袋捐款名單

編號	會名	袋數	金額	備註	編號	會名	袋數	金額	備註
1	中央	100	7,200		23	真善美	750	54,000	
2	台北市	2,222	160,000		24	文華	1,020	73,440	增加 50 =3600
3	華僑	500	36,000		25	麗晶	2,050	147,600	
4	西北	440	31,680	增加 60 =4320	26	聖心	100	7,200	
5	陽明山	900	64,800		27	永康	100	7,200	
6	中山	200	14,400		28	東億	500	36,000	
7	松山	2,000	144,000		29	純德	1,100	79,200	
8	士林	500	36,000		30	城市	750	54,000	
9	大稻江	800	57,600	增加 500 =36000	31	天美	800	57,600	
10	蓬萊	600	43,200		32	台北科大	300	21,600	
11	中興	550	39,600		33	精英	500	36,000	
12	天母	100	7,200		34	群英	1,350	97,200	14400+7200
13	成功	100	7,200		35	鼎豐	300	21,600	
14	松山慈祐	1,136	81,792		36	真愛	500	36,000	
15	光明	300	21,600		37	飛鷹	500	36,000	追加 200 =14400
16	長白山	200	14,400		38	嘉聯	440	31,680	
17	民生	1,000	72,000		39	松友	450	32,400	
18	榮成	100	7,200		40	七心	200	14,400	
19	經緯	550	39,600		41	陽昇	600	43,200	
20	凡宇	150	10,800		42	全球	100	7,200	
21	愛心	700	50,400		43	永瀚	100	7,200	
22	加盟	170	12,240		44	榮鈺	700	50,400	46800+3600
							合計	26,528	1,910,032



# 2015獅子盃全國中小學 英文拼字總決賽

文：總編輯 賴英樺(同興)、採訪副組長 賴美月(東家)

圖：賴英樺(同興)、張健雄(台北市)、簡銀祥(明德)

為增進國中、小學生英語文基礎能力，並藉由競賽活動的舉辦提升英語學習興趣，全國英檢推廣委員會在A1區的贊助下，於9月13日假台北市育達商職舉辦了「2015年國際獅子盃全國中小學英文拼字總決賽」。

比賽採國小低、中高年級為一組，國中一組，單組 500 人，合計 1000 人參加競逐。上午9時進行第一階段電腦海選，主要考題為：看中文拚字、看英選中、聽英選中，每一階段各100題，解答時間分別設定於10-20分鐘內完成。並海選出各組前一百名，進入現場PK賽。

中午12:00本次活動開幕式開始，首先由英檢主席王齡獅友致詞表示：「在今日地球村

的時代裏，不可諱言的，英語是世界主要的共通語言，我們要與世界各國人民溝通，主要的溝通語言還是以英語文為主。培養國際觀是儲備青少年競爭力，具備英語能力是最基本的條件。而國際觀的基礎在於具有與他國人民溝通的能力，因此，具備良好的共通語言(英語文)能力是走向國際化與具備國際觀的起步，如何鼓動風潮，讓全民學英語，進而提高人民英語文能力，是現階段教育重要的課題之一，本活動仿效美國的Spelling Bee 活動，承襲溫世仁先生的睿智宏觀，著手為下一代紮根的脚步，自從溫世仁文化基金會停辦之後，由300A1區延續舉辦公益性英文拼字比賽，今年業已邁入第三屆，透過拼字比賽是快速了解學生英語能力現況，展現學習成效的最佳方法。這個活動





還可讓學生從競賽中獲得成就感，提升英語學習的動機和興趣。英拚比賽每年都吸引了大批學生參加，入圍前100名成績優異的學生除了可晉級下午的總決賽，還可獲頒「百傑獎」及助學獎金。希望所有參賽同學都能展現平時努力的成果；獲得優異的成績。」

總監許哲綸獅友表示：「隨著航空與資訊科技的高速發展，國與國之間地平線的無限延伸逐漸縮短，人類在此種「地球村」的生活形態下，如果想增強國家競爭力，更需要發展語言能力，藉由教育培育人才，使其具備整合國際知識與資訊的能力，進而達成政府與企業效能等各個面向的提升。外語是競爭力的基礎，語言政策是一項代表國家競爭力的指標，人才培育所需的時間很長，可能是需要未來的五年、十年，甚至二十年去落實。A1區每年舉辦全國中小學英拚競賽，就是希望學子們從有意義的學習中，培養英文聽說讀寫的能力，讓教育向下紮根，提早培育學生普遍擁有國際語言溝通的能力，增長學生對生活知識以及英語表達、反應的能力，培養多元的觀點，國際觀的思維方式，進而提昇台灣整體經濟的競爭力。」

藉此立足台灣、放眼世界。獅子會為國際性最大的公益服務社團，獎學金、閱讀行動計劃，識字和學校用品也是獅子會百年慶服務挑戰的重點項目之一，今天很高興有此機會見證優秀學子展現學習歷程當中的實力，除了百傑獎，A1區也提供傑出參賽學生助學獎金給予鼓勵，預祝參賽的同學都能有理想的成績。」

台北市教育局蔡曉菁督學致詞時表示：「非常感謝國際獅子會300A1區舉辦本項有意義公益性競賽，不但報名費全免，成績優異的參賽學生還能獲得獎狀及獎助學金，我們希望透過舉辦英文拼字比賽培養學生的英文字彙能力，同時讓競賽的榮譽感激發學生學習態度與潛能，進一步提高學生學習英文的興趣並體會到英語學習的重要性，提早培育青年學子對現代國際化趨勢所具備的國際觀與競爭力，跨出與國際接軌的第一步。」

現場PK賽總決賽開始前，主辦單位特別安排前兩屆的冠軍得主分享其學習英文的心得，兩位傑出的英拚高手都異口同聲地強調，能夠拿下冠軍，其實說穿了就是背熟英文單字，同時藉由大量閱讀英文課外讀物可熟捻例





句。此外物以看電視不看字幕的方式增進英文聽力，而閱讀英文小說，在無形中更可培養英文閱讀興趣，提升自己的英文寫作力。踏入英語文學閱讀領域，須在字裡行間找出作者想要表達的真正意涵，這是閱讀小說令人著迷的地方。平時養成閱讀外文刊物的習慣，或觀看英語電影、聽英文歌等等，都能在輕鬆自然的過程中不知不覺學會許多詞彙。學習英文應注重聯想，多看多聽，比死記更有效。此外，把閱讀中看到的佳句謄錄下來，還能轉換成日後寫作的靈感泉源，提升作文能力。其實只要跟著興趣走，用玩的方式也能玩出英文好成績。接著，便由兩位得獎高手示範總決賽答題方式，連續5題都沒有人錯，英文單字程度便往上升

一級，示範者一路過關斬將，甚至考到大學程度的字彙。

主持人勉勵參賽同學，希望大家能掌握英聽考試的秘訣，爭取屬於自己的榮耀。生動有趣的賽程讓學生和家長們發現英文其實很好玩的，英聽並非枯燥乏味的背背單字而已，透過學習如何發音跟拼法的技巧，可帶動大家學英文的動力。

PK賽比賽時螢幕上會先出現英文單字的中文意涵，以及英文字有幾個字母，接著機器唸出英文2次，參賽者必需在10秒內完成拼字，10題中只要拼錯字的後半段人員，就要出場，競爭很激烈，有的字比較難，一直到比出前10名。



經過激烈的比賽後，前十名脫穎而出的優勝者。頒獎儀式中王齡主席致詞：「感謝所有工作團隊的協助，與熱心獅友的慷慨贊助(如附記)，恭喜得獎的同學，勉勵沒得獎的也不要氣餒，因為你們的努力與表現，家長及老師們都有看見，請再接再勵，我們相約明年再來。」總決賽在主辦單位頒獎、與獅子會貴賓合影下圓滿落幕。





附記：感謝許哲綸總監、鄭道樺第一副議長、謝樹木第一副總監、陳金池第二副總監、毛葆慶前總監、丁其源前總監、呂守義慈善基金會呂偉銘前榮譽副總監、王耀偉事務長、李翊禎前區務長、謝宏田前團長、林兆民主席、

呂織女主席、蔡侃洲主席、榮成獅子會、四維獅子會、中山獅子會、明德獅子會、宏源獅子會、七心獅子會、石牌獅子會、那魯灣獅子會、士林獅子會、聖迪獅子會、達信傳訊股份有限公司，對本次活動大力贊助。





國際獅子會MD3000台灣總會獅子大學2015-2016年度第一堂課程

# 媒體溝通與危機公關處理



文：講師團副團長 石飛益(西北) 圖：總編輯 賴英樺(同興)

時間：2015年9月8日(星期三) 13:30

地點：本區會館一楠琴廳

講師：1111人力銀行副總經理 何啟聖先生

學習是快速進步的好方法，國際獅子會希望透過教育平台，作為獅友學習多元文化，提升獅友素質的目的，獅子大學以(生命力、領導力、超越力、故事力、創新力、五力獅)的課程設計展現，特別鼓勵獅友加入<獅子大學>的行列，運用雲端遠距教學，超越時空，隨時隨地，活到老學到老，達到終身學習，自我超越，與時代接軌的目標。

台灣獅子大學第一堂課程在300A1區舉辦，獅友齊聚一堂，場面熱鬧，講題：媒體溝通與危機公關處理，由1111人力銀行副總經理何啟聖講師主講。首先總監許哲綸致詞：獅子大學的課程對每位獅友一定有很大收穫，期望大家的參與，除了有獅子教育的學習，更是生活中不可缺少的精神糧食。今年本區報名參加獅子大學課程的獅友比往年還多。教育長是本區前總監張呂章獅友致詞：今年獅子大學課程二十四堂課，每堂二小時，都非常精彩。今年許總監與鍾團長注重獅子教育，又有非常好的場所，第一堂課程特別安排在這裡開講，要讓獅友有進修學習，增進智能提昇視野的機會，並整合資源回饋獅友，學期末有抽鑽石等大獎的機會，感謝前總監姜寶珠獅友致贈鑽石作為抽獎獎品，要特別感謝鍾淑玲團長和副團長謝宏田獅友，本區報名獅子大學的獅友已超過300人一起學習。

課程開始，由副教育長鍾淑玲團長介紹主講貴賓：媒體溝通與危機公關處理，對企業來說就是企業管理，對個人來說就是個人的公共形象，對國家來說就是國家安危，何啟聖副總經理在媒體界的資深經歷，將帶給我們豐富的知識。行銷廣告在媒體很重要，個人在1111人力銀行用<十一分鐘找到工作>創造了很好的廣告效果，也曾經用Line的功能，發送“颱風天就是要去1111找工作，不然要幹嘛！”我們看黃色小鴨在桃園被電線遮住，用音符貼上，創造特殊景觀效果，是非常成功的危機處理的例子。

何啟聖副總經理分享一段他在龍巖生命事業體的服務經驗，當時龍巖要買兄弟象棒球隊，因為自己在媒體的歷練，為龍巖節省了超過一千萬元的廣告收入。為了想改變大眾對龍巖事業刻板印象，特別安排育幼院的小朋友參觀龍巖的靈骨塔，當時掌握的行銷亮點是”國內第一家以靈骨塔作為學童學習生命教育的場所”在媒體大大的曝光，為龍巖打響名號。在課程的尾端，何副總經理說在運用媒體行銷時，要符合記者的思考，才能滿足新聞媒體的需求，化危機為轉機。精彩的課程，在掌聲不斷中，畫下休止符。



# 300A1區 佛畫推廣委員會 開班與社會服務

圖、文：總編輯 賴英樺(同興)

佛畫推廣是松友獅子會每年的固定的社會服務項目，自07-08年設立以來，每屆的主席均由松友的獅友擔任，尤其是莊志明創會人更是出任多屆的主席。佛畫推廣委員會每年均會在A1區免費開班授課，教授有關畫佛的相關技巧，從當初的十來位到近年來一推出即很快的額滿，可見效果卓著。推廣佛畫教學的目的，就是希望透過開班授課，除自我成長外還能培訓一批助教人員，為獅子會至各監所社會服務所需的生力軍。

本年度佛畫推廣課程於9月10日開課，課程安排三週由佛畫名師廖湘靈老師親自授課，當天總監許哲綸也親臨感謝莊志明主席與廖湘靈老師，並勉勵學員們認真學習，利用畫佛淨化心靈，也能以畫佛來做社會服務。莊志明主席也說明課程安排與目的，希望所有學員均能在這三堂課程中有所收獲。陳



柏翰院長勉勵學員們：利用畫佛來修心養性，利用畫佛來長智慧。廖湘靈老師說：先不論原有信仰是什麼宗教，但「畫佛，是有功德的；助人畫佛，更是功德無量無邊。」他教導學員，將佛像畫墊在畫紙下方，接著用畫筆一筆一筆臨摹，透過畫佛過程，讓學員注入覺醒的佛號，從創作中獲得心靈的寧靜，修補和家人間的心靈創傷。

佛畫推廣委員會與第七專區社會服務，於9月18日起連續三週在桃園女子監獄舉行，本次係佛畫推廣委員會第九次在監獄為受刑人教授

佛畫，除有多位歷屆學員參加擔任助教外，還有A1區第七專區暨多位領導獅友共襄盛舉。桃園女子監獄方面也有160多位受刑人共同習畫。桃園女監黃典獄長也特別致詞：感謝300A1區獅友與廖湘靈老師近年來對女監所提供的社會服務，並勉勵所有學員們，能平心靜氣的好好學習畫佛，並從中能體會佛的愛心，也能從中好好反省過去所做所為，未來人生有一更好的歷程。在黃典獄長頒贈感謝狀後，習畫的課程正式展開。



法務部矯正署桃園女子監獄



# 第一次總監分區顧問委員會 會議綜合報導

文：賴英樺、吳佳螢、賴美月、李麗霞、賴得發、林健邦綜合採訪

圖：賴英樺、張健雄、張明煌、簡銀祥、張漢鐘、周豐榮聯合攝影

整理：總編輯 賴英樺（同興）

## 前言

總監分區顧問會議為國際總會所規定各副區每年需舉行的例行性會議，每年需舉辦三次第一次於9月份舉行、第二次11月份、第三次在隔年的3月份，是總監了解各會會務的重要會議，也是與各會意見交流的重要橋樑。但因會議報告內容與討論事項相同，所有參與人員發言內容大同小異，本社特將第一次分區顧問會議，做一整理成專文，以濃縮篇幅節省獅友們閱讀時間。

## 會議開始

第一次總監分區顧問會議，在各分區主席的精心安排下，於各會議場所陸續召開，其議程與討論內容如下：會議按議程由各分區主席輪流擔任，各分區主席主要致詞內容為：感謝總監、區內閣、專區主席、各會會長與獅友，並對各會的支持表達感謝之意。

指導人員致詞：由各專區主席致詞，主要



內容除感謝外，都以專區聯合社會服務、LCIF與總監本年度六大工作目標，做為報告主軸。並提醒各會獅友多多參加10月份A1區將辦的西門町反毒反詐騙相關活動。

### 報告事項

區務簡報由陳憲全秘書長、李有寬財務長作A1區區務與區財務工作報告。(詳見本期第27-29頁)。國際總會、台灣總會、A1區年度主題：由各專區的分區主席分別就國際總會、台灣總會、A1區的年度主題做一簡要的報告，茲將要點簡述如下：國際總會2015-2016年度主題「尊嚴、和諧、人道」重點：透過服務帶來希望與尊嚴、使分會茁壯以進一步服務社區、透過有效的領導創作和諧，打造人道的橋樑。台灣總會2015-2016年度主題：選用「誠」字來呼應「光明磊落、誠實踏實」，由LOGO表示從「誠」字為中心，用誠實的奉獻，發自內心真誠的對待、真誠的奉獻。300A1區2015-2016年度主題：「熱忱·分享·寬容·感恩」副主題為「守護尊嚴·和諧及人道，熱忱服務社會與人群」。

六大重要工作目標、十二項區務工作重點有：

1. 以總會長年度主題“尊嚴·和諧及人道”及總監年度主題“熱忱、分享·寬容、感恩”作為上位指導原則。
2. 加強獅友之“獅子主義精神”思想研習。
3. 營造一個“寬容·感恩”區務運作體系。
4. 全面提升獅子會能見度與社會觀感：以順利達成永續發展之目標。
5. 年度將擇期聯合本區各分會辦理聯合大型社會服務活動。
6. 持續施行前總監之良善區務政策，有效達成三年小我五年驗收之中期目標。



### 會務報告：

由各會會長也就以下各議題提出口頭報告

1. 社會服務項目。
2. 目前確定會員增加或退會人數。
3. 收支預算表之提出。
4. 會員會費繳納情形。
5. 財務保管情形與向A1區及總會繳納會費情形。

各會長均就各會實際狀況提出報告，其內容除增加或退會人數不同外，均強調分會努力引薦新獅友，以展開或強化社服活動。

### 討論事項：

由各會會長就A1區所提討論議題提出看法，議題與主要報告內容如下：

1. 如何配合專區聯合社會服務活動，並鼓勵獅友踴躍參與？  
專區聯合社會服務資訊先行公佈，全力動員獅友參加，並配合會務活動，如能順便舉行聯誼或例會，增加獅友的出席誘因，讓大家共襄盛舉。
2. 如何充實例會及增加出席率



- 第一：時間一定先行通知，讓獅友們了解並增加出席意願
- 第二：地點可以集思廣義，不一定是大飯店或固定的餐廳，讓大家覺得新鮮！
- 第三：內容可以增加學習及專業議題，會長也要主動聯絡打電話親自邀請獅友，並不定時送小禮物給出席率高的獅友。
3. 如何募集LCIF：捐獻LCIF國際基金是本區今年度重點工作，善用時機介紹LCIF對國際社會與人類的貢獻，尤其最近高雄氣爆，LCIF國際基金回撥六成協助高雄氣爆。
  4. 如何發展新會員：鼓勵獅友能利用例會或旅遊時，邀請親朋好友參加，並參考他們的身份或職業，適時的鼓勵他們能入會。當然會務要正常發展，留住舊會員是重點，只要舊會員不流失就能穩定發展，有各項活動主動打電話給新會員，把新會員當成自己兄弟姐妹一般，感情自然就會好。並積極鼓勵獅眷、親友參加月例會；以及利用新流行趨勢的FB、LINE等訊息傳達方式，讓職場上的朋友認識獅子會的核心價值，漸進式吸引社會菁英進入獅子會，以共創社會服務的志業、回饋社會。
  5. 舉辦分會旅遊活動並增進獅友情誼：舉辦旅遊活動成功的關鍵為時間的規劃、路線的方向、主題的內容，若掌握得宜必能增進獅友情誼，也儘可能邀請獅子家庭成員參加，增加聯誼的機會。
  6. 鼓勵獅友參加A1區登山健行活動：將本次登山活動當一次例會，鼓勵獅友帶家眷一起參與，讓獅子家庭成員了解獅子會，除吃喝外也有一些有益身心的健康活動。讓獅子家庭能交流聯誼，增進彼此感情。
  7. 公布各專區第二次總監分區顧問委員會會議時間及地點（按規定各專區應於2015年11月份召開完畢）
- 臨時動議與區務建言方面：**
- 大部份專區均無獅友臨時動議與區務建



言，只有幾個專區有提出社會服務項目，希望A1區或各專區與各會共襄盛舉。同時會議主席也提出，各與會人員如有各項建議，可提書面建議，也可至A1區向總監辦事處提出。

### 總監回應

許哲綸總監回應：首先感謝各分區主席，妥善的安排本次分區顧問會議場地。第一次會議非常成功，各專區主席與分區主席卓越的領導，都是個高效率凝聚力很強的團隊，讚許各會會長十分傑出。並提到6月27日八仙塵爆運用拋磚引玉方式獲得全體獅友熱烈響應，共募得捐款兩百一十九萬五千多，9月15日將由新北市政府朱立倫親自召開捐贈儀式，當天預定捐出160萬元善款給社會局；剩餘款項則分配給各分會所指定之受災民眾。總監今年的三大社會服務亦將陸續啟動。

其一、螢火蟲計畫擬於10/3日捐贈企業所提供價值1500萬之數位雲端自主學習教育系統給50個學校，而申請之分會只需支付2萬元的安裝費用，即可完成32萬元的社會服務。

其二、12月份小太陽計劃將偕同由40位醫師、護士所組成之醫療團隊前往緬甸從事跨國性社會服務，屆時將捐贈當地1000部太陽能LED燈，學童只要在校充飽電池，每天課後即可供家庭7小時的照明。

其三、今年預計捐贈6輛接駁車作為偏鄉部落定點定時之醫療、購物交通之用。上述社會服務均由總監辦公室自行籌措財源，未動用獅友捐款。另外，8月14日A1區也特別募集愛心物資前往蘇迪勒風災中受到重創的烏來，為災民盡一點心力。特別感謝獅友慷慨捐贈200多個單位的LCIF，LCIF是屬於全球性的救難基金，平時獅子會的獅友們熱心捐款LCIF基金，當世界任何一個角落有需要時，就會啟動國際基金，幫助受災群眾，發揮急難救助的精神。

### 溫馨晚宴

最後在各次會議主席結論下，第一次總監顧問委員會會議結束。精緻的晚宴隨即登場，各與會獅友也充份的利用晚宴時間聯誼與交流，共渡一個學習與分享的夜晚。







### ●秘書長區務工作報告

(一)本區捐獻LCIF國際基金，為今年度重點工作，鼓勵獅友踴躍捐獻國際基金LCIF一個單位（即美金一千元），總監將於公開場合表揚捐獻LCIF達美金一千元之獅友及分會。

(二)今年度總監任內規劃多項主題式社會服務活動，期盼領導獅友們全力支持，將獅子榮耀及愛心無限發揚茁壯，共同完成本年度各項之重大社會服務目標。

(三)區務工作提請注意事項：

1. 為推展社會服務並落實委員會功能，各會或專、分區如欲舉辦大型活動需要本區配合支援時，請逕洽事務長王耀緯獅友、講師團團長鍾淑玲獅友或各相關委員會主席。
2. 為重視新獅友之入會宣誓，有關儀式及程序，請各會會長或秘書，提前與督察長謝明忠獅友聯繫以利支援。
3. 各會請於每月22日前，將當月藍色月報表送交或傳真至本區辦事處，以利彙報國際總會，如尚未領取藍色月報表者，請儘速至本區辦事處向幹事黃裕雲小姐領取。
4. 本區公文寄送方式分為電子郵件或紙本郵寄，如於A1區留有電子信箱之領導獅友，請定期至收件匣或垃圾信件匣查看公文；如無使用電子信箱之領導獅友，則以紙本公文郵寄；如皆未收到公文或開會通知，請聯繫區辦事處幹事小馨核對信箱或地址。
5. 本年度總監分區顧問委員會會議（簡稱分區顧問會議），依國際總會規定，應舉辦三次，九月份已請各分區召開「第一次分區顧問會議」完畢，十一月份請各分區依表訂日期（分區顧問會議表）召開「第二次分區顧問會議」，地點自訂後報區登記，由同屬一個專區之兩個分區聯合舉

辦，會後應將會議資料送區備查。

6. 年度總監訪問各會，以二個專區為單位之名會聯合舉辦，請二位專區主席召集各會會長統籌會議舉辦之相關事宜，當天會議由各會會長擔任大會共同主席，請於十月份舉辦完畢。

7. 為使會議程序流暢，致詞時如大會主席已向與會領導獅友一一致意後，建議其餘致詞之獅友可省略對領導獅友之唱名致意，改以「各位領導獅友大家好」取而代之，以達節省會議時間之效。

(四)已完成之區務工作事項：

1. 六月八日（一）上午十一時三十分於羅浮宮宴會館開第一次理監事聯席會議暨選舉理事長、第一副理事長、第二副理事長、常務理事、常務監事。
2. 六月十八日（四）下午五時於王朝大酒店舉行本區「2014-2015、2015-2016年度總監交接暨第一、二副總監、區內閣、區成員、理監事就職典禮」。
3. 六月十八日（四）公布本區區成員名錄以及年度工作計劃行事曆。
4. 六月二十六日至六月三十日總監赴美國夏威夷受訓及參加國際總會舉辦之第98屆國際年會。
5. 七月十一、十二日（六、日）於桃園中壢南方莊園舉辦兩天一夜「新任領導幹部研習營」。
6. 七月十四日（二）下午三時於會館舉行本區總監辦事處內部行政、人事、財務（財產、帳冊、檔案）交接。
7. 七月二十三日（四）下午二時三十分於會館召開「全國英拼比賽第一次籌備會議」。
8. 七月二十三日（四）下午六時三十分於喜來登飯店舉辦「向前總監請益餐會暨榮譽委員會會議」。

9. 七月二十四日（五）總監率領區內閣暨本區領導獅友至高雄參加台灣總會交接暨就職典禮。
10. 七月二十七日（一）下午六時三十分於羅浮宮會館舉辦「委員會主席年度工作座談會」。
11. 七月份各專區已完成「專區座談會」完畢。
12. 七月三十日（四）上午九時於台北市松山國小活動中心舉辦「區領導幹部暨分會幹部研習會」。
13. 七月三十一日（五）下午二時三十分於會館召開「年度重點社會服務－螢火蟲計劃第一次籌備會議」。
14. 八月七日（五）下午二時於會館舉辦「新獅友第一次講習會」。
15. 八月十一日（二）下午二時於會館召開「全國英拼比賽第二次籌備會議」。
16. 八月十一日（二）下午三時於會館召開「活力100、反毒熱舞、關懷社會總動員大型社會服務活動第一次籌備會議」。
17. 八月十四日（五）區財務審查。
18. 八月十四日（五）本區領導獅友集結物資前往烏來災區，慰問蘇迪勒颱風受災居民。
19. 八月十八日（二）下午二時於會館召開「關懷長者社會服務活動籌備會議」。
20. 八月十八日（二）下午三時於會館召開「年度重點社會服務－螢火蟲計劃第二次籌備會議」。
21. 八月十九日（三）下午二時於會館舉辦「講師種籽教育培育分享班」。
22. 八月二十五日（二）下午二時於會館召開「活力100、反毒熱舞、關懷社會總動員大型社會服務活動第二次籌備會議」。
23. 八月二十七日（四）下午四時複合區總監議會議長率其複合區內閣訪問A1區。
24. 九月一日（二）下午一時三十分於會館召開「慢速棒壘球比賽第一次籌備會議」。
25. 九月一日（二）下午二時三十分於會館召開「關懷離島第一次籌備會議」。
26. 九月一日（二）下午三時三十分於會館召開「年度重點社會服務－螢火蟲計劃第三次籌備會議」。
27. 九月八日（二）下午二時獅子大學將至本區進行錄影。
28. 九月十三日（日）上午八時於育達技術學院舉辦「國際獅子盃全國中小學英文拼字總決賽」。
29. 九月十五日（二）區財務審查。
30. 九月十八日（五）下午六時於羅浮宮會館召開「登山活動第一次籌備會議暨感恩餐會」。
31. 九月二十二日（二）下午二時三十分召開「活力100、反毒熱舞、關懷社會總動員大型社會服務活動第三次籌備會議」。
32. 九月二十三日（三）下午二時參訪捐血中心。
33. 九月二十五日（五）下午二時及三時於會館召開「出席遠東年會第一次籌備會議」及「高爾夫球比賽第一次籌備會議」。
34. 九月份依表訂日期召開第一次分區顧問會議完畢。
35. 九月份捐血列車活動依表訂日期由專區帶領各會舉辦完畢。
36. 十月二日（五）下午二時三十分於會館召開「年度重點社會服務－小太陽計劃籌備會議」。
37. 十月三日（六）下午一時三十分於大安森林公園舉辦「關懷長者～敬老親子運動嘉年華活動」。
38. 十月四日（日）上午十一時於青年公園棒球場舉辦「關懷盃慢速壘球錦標賽開幕式」。

- 39.十月六日（二）下午二時及三時於會館召開「關懷離島第二次籌備會議」及「活力100、反毒熱舞、關懷社會總動員大型社會服務活動第四次籌備會議」。
- 40.十月八日（四）舉辦「環境維護淨灘活動」。

### (五)近期將展開之區務工作：

1. 十月份年度總監訪問（以二個專區為單位之各會聯合舉辦，請二位專區主席召集，依表訂日期舉辦完畢）。
2. 十月十六日（五）區財務審查。
3. 十月十七日（六）於西門町行人徒步區舉辦「活力100、反毒熱舞、關懷社會總動員大型社會服務活動」。
4. 十月二十日（二）下午二時及三時於會館召開「國標舞成果展籌備會議」及「登山活動第二次籌備會議」。
5. 十月二十一日（三）下午六時三十分於羅浮宮會館召開「高爾夫球比賽第二次籌備會議」。
6. 十月二十三～二十七日（五～二）舉辦「關懷離島社會服務活動」。
7. 十月三十日（五）召開「第三次理監事聯席會議」及「第二次區務會議（擴大）」。
8. 十一月份召開「第二次分區顧問會議」，請各分區以兩個分區聯合舉辦，依表定日期召開完畢。
9. 十一月六～八日（五～日）舉辦「和平急救訓練營」。
- 10.十一月十五日（日）舉辦「年度重點社會服務～小太陽計劃」。
- 11.十一月十五日（日）和平海報比賽徵稿截止。
- 12.十一月十七日（二）區財務審查。
- 13.十一月二十四日（二）召開「登山活動第三次籌備會議」。
- 14.十一月二十五日（三）舉辦「高爾夫球錦標賽」。
- 15.十一月二十七日（五）舉辦「和平海報比賽甄選」。

### ●財務長區財務工作報告

(一)本區之財務完全依照人民團體法及本區之章程，在公開、公正、公平的原則下，每月將由常務監事林金清獅友，與二位輪值監事共同審查財務，控管A1區每一筆費用之支出；本年度的年度預算將按照年度預算執行，讓總監任內之區務得以順利推展。

(二)國際總會已於2010年4月理事會中修正各分會【停權政策】，並自2010年7月2日生效。新修正之政策如下：（分會之欠款，每位會員超過美金20元，或整個分會欠款美金1000元，視何者較少，而欠款期超過120天者，將暫時停權其分會之授證、權利、義務。於停權處分後該月份之28日之前，未付清所有欠費而自行恢復為正常分會者，國際總會即自動取消會籍。）請各會在規定期限內繳清會費，以維護各會之權益，在此感謝各會獅友之支持與配合。敬請尚未繳交會費之分會，於七月底前至區繳交，以利本區區務之推展。

(三)本區捐獻L.C.I.F.國際基金，為今年度重點工作，鼓勵獅友踴躍捐獻國際基金LCIF一個單位（即美金一千元，以當月國際總會函示之匯率折合新台幣計算），總監將於公開場合公開表揚捐獻LCIF之獅友；截至目前獅友共捐贈美金240,880元整，作為國際社會服務基金。

(四)八仙樂園粉塵爆炸事件，造成多人燒燙傷，本著獅友踐履『人溺已溺、樂於助人』之獅子信條，凝結眾人之力量，合力幫助受傷傷患；截至8月31日止，獅友共捐贈新台幣2,195,000元整。

# 台北市慶成獅子會 擴大例會暨A1區合唱團 成立三週年慶

文：編輯副組長 李欣婷(麗緻) 圖：張健雄(台北市)、陳玉助(宏源)、張明煌(精英)  
時間：2015年8月29日(星期六) 18:30  
地點：錦華樓餐廳

晚會由會長楊世旭獅友致歡迎詞中揭開序幕，創會人袁慶杭獅友在致詞中感謝各位獅友的盛情參與，今晚是一場別開生面的晚會，邀請所有與會獅友盡情享受。今晚的晚會，莊永彰前總監及毛葆慶前總監也特別出席祝賀，A1區合唱團在2012-2013年度莊永彰前總監任內成立，莊前總監致詞時表示慶成獅子會創會人慶杭姐是一位十分優秀的獅友，而其成立之合唱團更為A1區增添另一種風采，祝福晚會圓滿成功。

表演節目開場的高潮由A1區合唱團團長袁慶杭獅友及團員們以古裝扮相唱出訪英台及遠山含笑精華版，一開場便為晚會增添一份不同凡響的精采氛圍，節目由合唱團員輪流秀出拿手歌曲，曲目內容更經過精心挑選，首首都是經典舞曲，從恰恰、吉魯巴、倫巴、探戈輪番上陣，台上勁歌演唱，台下獅友熱情勁舞，現場歡樂氣氛高潮不斷；晚會中還邀請幾位現任會長共同演唱，台上歡唱，台下會長同學熱舞，熱力四射。

第二副總監陳金池獅友也特別趕到，帶領2015-2016年度會長們同唱班歌，而慶成獅子會前會長劉大貝獅友以第一高票當選國民黨中常委，也專程撥空前來在晚會中向大家致意！閉幕曲由慶杭團長率領團員們身著耀眼團服演唱團歌-玫瑰玫瑰我愛你-為合唱團三週年慶畫下完美的句點。由於現場獅友熱情響應，晚會繼續開放獅友點歌，一首首歌曲在獅友演唱熱舞下歡樂不斷，擴大例會圓滿成功。



# 同興獅子會—全人康復之家社會服務

圖、文：總編輯賴英樺(同興)

同興獅子會本著服務宗旨、造福弱勢族群的精神，特於中秋前夕，2015年9月25日舉行「中秋月圓人團圓」全人康復之家社會服務活動，當日下午五點由黃勇富會長帶領近十位的獅友，一起至新北市新莊區私立全人康復之家，本次活動除捐贈白米及一些日常民生用品外，並舉辦中秋烤肉活動，讓所有院生提前歡渡中秋佳節。

全人康復之家係一收容輕度精障病人的康復之家，所有收容的病人大部份為社會局或醫院所轉介而來，一般日常生活自理沒有問題，有的病人可能一整天說不上三句話，有的病人可能一碰到人就天南地北講不停，有的見人就傻笑，各式各樣的病人均有，男女均收。全人康復之家除提供復健醫療外，就是為病患們安排各種適宜的工作，讓他們為回歸家庭社會做準備。

黃勇富會長在捐贈儀式中表示：很高興有這個機會，到全人康復之家來做社會服務，希望能將溫暖送給每一位病患，讓他們能早日康復。也再次表示：國際獅子會是一個國際性公益社團，國際總會希望社會服務能深入社區，造福弱勢，今天到此見到全人復康之家，為社區居民解決家庭困境，也為病患提供一個很好的復健環境，希望未來繼續有這個機會來此從事社會服務活動。

全人復康之家賴佩吟院長除簡介院內設施與病患背景外，並對同興獅子會獅友，第二次蒞院的社會服務活動，表達感謝之意，也期盼同興有更多的機會，對全人復康之家伸出溫暖

的雙手。

隨後由賴院長與同興獅友合影留念後。溫馨有趣與美食的中秋烤肉活動，也正式展開。



# 真愛獅子會暨青少獅委員會、 關懷原住民委員會 花蓮愛心公益之旅

文、圖：編輯委員 李麗霞(真愛)

真愛獅子會成立已13年，在這13年當中，各屆會長做了不少的社會服務，如：友好復健技藝社、捐血袋、捐血活動、LCIF捐獻、巨獅月刊贊助、稻草人愛心社、花蓮縣原住民協會捐獻、高雄氣爆、救災、金獅鐵

馬、愛心福袋等捐贈，更是盡心盡力，真愛所有獅姐每年不畏刮風下雨，上至九十歲的美女獅姐，下至四歲的小獅子，都同心齊力，一起做公益。

今年接棒的第十三屆會長王元珍獅姐，是一位退休國中老師，在她的領導下，做了不少公益活動，今年接任青少獅委員會主席王明玉獅姐，去年8月24日、25日帶領獅友及花蓮加灣部落青少年25人，參訪台北動物園、故宮、中正紀念堂、科學教育館，感謝獅姐們贊助共計99,500元。今年感謝A1區贊助15,000元、青



少獅委員會主席王明玉獅姐、關懷原住民委員會胡秀梅獅姐、王元珍會長、前榮譽副總監廖惠真獅姐及全體獅姐贊助共計113,000元，捐贈花蓮縣原住民協會學童課輔經費。

9月6日王明玉主席、胡秀梅主席、真愛獅子會王元珍會長及獅姐共計20位獅友至花蓮縣原住民協會愛心之旅，一早搭乘普悠瑪自強號前往花蓮，再轉乘遊覽車，一到花蓮縣原住民協會即受到師生列隊歡迎，感受到他們的熱情。我們參觀孩子們的教室，理事長田掬芬女士致詞，感謝獅姐的蒞臨，孩子們表演歌舞，獅姐和孩子們歡聚一堂，快樂無比。捐贈儀式

中由榮譽副總監廖惠真獅姐代表總監許哲綸為王明玉主席及胡秀梅主席披掛職務肩帶，由理事長並致上感謝狀感謝獅姐的捐贈。花蓮縣原住民多元化協會，在民國94年開始辦理「秀林鄉原住民在地社區推動教育文化工作」，招收貧困、殘障低收入戶，單親家庭的子女，平日予以陪讀、輔導功課，給予「愛與關懷之照顧」，陸續召開族語教學、英語、電腦教學等，並與暑假期間，辦理輔導加強班，參加學生將近30位。

「圓夢之旅」獅姐與協會師生，共遊花蓮縣「海洋公園」，我們看到逗趣可愛的海獅秀表，欣賞海洋劇場，嘉年華歡樂街、海盜灣、空中纜車，沿途獅姐協助照顧陪伴孩子們。晚上入住花蓮美侖飯店，和孩子們共同晚餐，快樂無比，第二天在離情依依不捨中圓滿結束。獅姐們另安排鯉魚潭風景區遊覽，欣賞自然美景，中午享用養生風味餐，下午參訪東華大學文創區，美景如畫，使人留連忘返。傍晚結束



本次的活動，返回溫暖的家。

此次社會服務，除了做公益外，也藉著戶外旅遊，加強獅姐間的情誼，也透過此次社會服務，再度拜訪花蓮。花蓮好山、好水、好心情，感恩與感謝，期待明年再相逢。二天之旅感謝獅姐們的相親相愛，王元珍會長的照顧並贈送名產、王明玉主席贈送愛心項鍊、郭月霞獅姐的大公子送的名產、王素芬主席、李秀真秘書的細心叮嚀，滿載而歸，留下甜蜜的回憶。



# 台北市士林獅子會 授證43週年慶典

文：採訪委員 林玲（真善美） 圖：攝影記者 張漢鐘(東家)

時間：104年9月4日（星期五）下午18：30

地點：一郎濱江旗艦店



欣逢士林獅子會舉行授證43週年慶典，姐妹會日本野洲、母會古亭獅子會、子會百齡、世紀、經緯、麗晶、慈惠獅子會及300A1區友會獅友蒞臨，使今晚大會倍增無限光彩與喜悅。

典禮準時開始，士林獅子會在歷屆各前會長及獅兄、獅姐、獅嫂鼎力支持之下，會務運作順暢，每項活動辦得有聲有色，社會服務亦有豐碩的成果（捐贈LCIF國際基金11單位美金壹萬壹仟元、贊助A1區資訊網站、巨獅、八仙塵爆、活力100反毒熱舞關懷社會總動員大型社會服務活動…等），獲得各界肯定與讚賞。

感謝哲綸總監對士林獅子會肯定，前會長謝美淑入閣榮任獅友服務中心主任，各前會長擔任A1區要職，今年非大屆，姐妹會日本野洲獅子會仍組團參與盛會，與母子會每年藉授證慶典共聚一堂互動良好，深厚的獅誼，這是我們的初衷，也是令獅友所引以為榮的事，讓獅子情誼永續長存。今年有李川龍、陳建德、陳永親三位獅兄加入，獅嫂許劉美玉、洪陳秀鸞亦由獅嫂身份轉換為獅姐融入士林獅子會。向歷任勞苦功高前會長致敬感謝對士林付出，目前尚有郭榮華、郭石吉二位創始會員為鎮會之寶。

饗宴開始『士林之夜』由榮成獅子會前會長陳俊智獅友主持貫穿全場，姐妹會、母子會、15-16會長及區內閣陸續高歌一曲助興，各具特色帶動現場氣氛。

本次授證慶典經多次召開籌備會地點選定、菜色、桌次、接／送機、歡迎／歡送會、禮品…等，在許純藏會長及各前會長精心籌劃下，獅兄、獅嫂全力配合協助授證『43周年』慶典，順利完成，期待明年再相會！



# 台北市全球國際獅子會 擴大例會~中秋聯歡饗宴

圖、文：採訪記者 林玲(真善美)

104年9月20日台北市全球獅子會舉辦第三屆9月份擴大例會暨中秋饗宴，特別安排華國大飯店二樓將進酒及蝶戀花廳，徐前議長賢伉儷、前總監毛葆慶、前總監陳傳華、前榮譽副總監呂偉銘賢伉儷、前榮譽副總監紀文豪前榮譽副總監劉敬源、前榮譽副總監陳弘子賢伉儷、母會民生洪壇會長、巨獅社長黃玟棕、前立法委員吳松柏、台商精英人士及全球國際獅子會獅友多人應邀出席。

會長闕于欽致詞：感謝各位百忙中抽空參加今晚饗宴，全球國際獅子會成員以獅友第二代及留學海外返台青年為主要成員，父母們在獅子會社團中付出心力，引進子女加入公益團體，全球國際獅子會在李創會人及李創會會長籌畫下成立，前總監陳傳華、前總監楊世全為本會導獅，本著學習精神及回饋社會參與這園地，為社會盡一份綿薄力量，目前會員招募是一項重大課題，大家來共同努力。

晚宴開始，美酒佳餚再加上那卡西助興下，現場氣氛相當High，招牌歌曲齊開唱，最難得徐議長夫人開金嗓相當悅耳獲得滿堂彩，歡樂中仍不忘社會服務捐贈視障文教基金會新台幣貳萬元及巨獅雜誌社壹萬元，分別由前總監毛葆慶及社長黃玟棕代表接受。上屆總監黃義瀚百忙中亦蒞臨，倍增光彩，一片歡愉中饗宴接近尾聲，闕會長貼心準備中秋伴手禮贈每位與會獅友及貴賓，賓主盡歡，期待下次再相會！



# 九月份巨獅高峰會

文：社務顧問 劉者毅(和平)

主 題：區領導人選舉風氣問題之研議

主持人：巨獅雜誌社社務顧問：劉者毅

九月份巨獅高峰會邀請人員：

總監：許哲綸（以下簡稱哲綸獅友）

複合區前議長：徐明德（以下簡稱明德獅友）

前總監：張呂章（以下簡稱呂章獅友）

巨獅雜誌社社長：黃玟棕（以下簡稱玟棕獅友）

巨獅雜誌社社務顧問：鄭丞宏（以下簡稱丞宏獅友）

巨獅雜誌社副社長：鄭渝生（以下簡稱渝生獅友）

巨獅雜誌社記者：簡銀祥（以下簡稱銀祥獅友）

（以下依發言次序排列）



主持人：者毅獅友

今年度承巨獅玟棕社長之邀及總監對選舉區務風氣問題之憂心，為有一個更健全的選舉制度而努力，因此邀請上列之資深獅友對本次主題「區領導人選舉風氣問題之研議」提供個人意見。選舉風氣之改善自是各人見解不同，公婆說法有理無理各自解讀，但是萬變（法）不離其宗，其目標為選務風氣得以改善，為我A1區獅友之所願也。

請各位資深獅友針對今天主題對選舉加票、黑函和互相攻擊等發表經驗與高見。



首先請巨獅雜誌社玟棕社長發言

玟棕獅友：

由於十年前本人擔任05-06年度《巨獅雜誌社》社長時，當時「巨獅高峰

會」精彩的探討「區務時事」，引發獅友們極大的迴響。於年度初陳木壽兄（駐區首席顧問·巨獅社務顧問）提議十年一發，今年度可再次舉辦「巨獅高峰會」論壇，將區務優質成果與缺失議題提供獅友們表達意見。由於本次探討主題「區領導人選舉風氣問題之研議」，議論已久，現離明年選舉尚有一段時間，可讓議題醞釀發酵，反應如何，不致引起反彈，又可使候選人有著規範而行，一舉數得。各位對選舉過往的歷史都有深刻的體驗。今天很難得請到總監、徐前議長和幾位資深獅友分享對選舉的辛苦與喜樂。

哲綸獅友：



「巨獅高峰會」在多年前風起，成果豐收，希望為帶區務來新氣象。這幾年來A1區選舉風氣已改變了非常多，其實候選人爭取支持，用任何方式都是無可厚非的，但是如果為了勝



選而傷害到分會的團結，造成有獅友間的誤解，可就不好了；又聯誼會會長同學之間為了選舉而分派系，這就是我所不能認同的。如又涉及「買票」等行為更會使獅子會形象盡失，這就更有待商榷了。很感謝社長的邀約，使得「巨獅高峰會」論壇，能形成一種議論壓力，盼能改善A1區選務風氣。



**明德獅友：**

今天這個議題已圍繞我的腦海多年，其實我也是深受其害，二十多年前選總監時加票盛行，爾詐我虞，你加我又加，變得「人頭票」左右選舉。當時也請教過內政部社會司長關於人民團體的選舉管不管？得到的答案是：「我們只管民意代表選舉，民間團體成千上萬，社團太多實沒得管，也無法可管。」之後也寫了兩封信給國際總會「法律長」，請他解釋選舉的幽靈「獅友」之選票到底認不認帳，結果也回來兩封信，官樣回覆：「十人一張票，加五位多一張票等等……」，這個選用他們解釋嗎？生氣歸生氣，也是無奈。在參選激烈情況下，對方加人頭灌票，我方亦不得不加（當時無一年零一天的規範），在A1區處處看到「黑衣人」、暴力、言語衝突自然不少……總之造

成之恩怨，使得當時之選舉鬧得沸沸揚揚，甚至選後不服告到國際總會，成為笑柄。

我當年也對國際總會不甚諒解，又要罵又要收取會費，而無法處理各地區的人頭問題。後來我當議長時在複合區會議提案研議，使國際總會成功的改為有效人數必須要一年零一天的資格（繳三期的會費）。因改憲章是全世界性的，包含印度、泰國等有爭議地區，直到陳傳華總監時才正式實施。近年選舉風氣已有很大的改善，當然候選人都會簽具「選舉公約」但是總是無法有效的約束，只能道德勸說。我是建請各正代表們也不要將候選人當「肥羊」來宰，因為大家都會看在眼內。這已經不是十年八年能解決的事，唯一就是宣導往正途發展，絕對不容許有黑函、賄選及人身攻擊等事情發生，能夠在和好的氣氛下選舉，選出正直的區領導人。我是覺得今年表面上看似很平和吧？

眾人回道，選舉還沒開始下面可是波濤洶湧呢！



**丞宏獅友：**

今天與會都是一時之選，我是中興老兵，已參與無數戰役（選舉）在當選監小組召集人時體驗更深，當

年起草擬訂選舉辦法、公約、規章等等，也請教過內政部簡次長，而且也在《巨獅》發表了多篇相關文章，我是說光有那些辦法、公約、規章也是「無法度」啦。A1區說是「首善之區」，這麼多年還要討論這個議題，真是「情何以堪」？至今是否有改善進步？整個會員結構至為最重要，我一直認為要向國際總會反應不要強調「會員成長」，這對獅子會的素質是無效啦。新增會員先重質再重量才是正途，尤其提高參加獅子會的入會門檻，爭取優秀人員加入，當然參加獅子會之資格並無分貴賤，但篩選至為重要，現在空降的會長很多，正代表們也多對獅子文化不甚了解。使很多有才華熱心的獅友都不敢參選，哲綸總監剛才說「花錢事少，正直才是」，我說是只講對一半，現在的選民（正代表）已被寵壞了，惡性循環，要改革他（她）們也會反彈呢！現今複合區議長也不好當，十五個山頭各有勢力。

**哲綸獅友：**

以前是有權力的，現在議長是服務十五個區，是協調員而已。

**丞宏獅友：**

有人建議要改回二千多人都有投票權，那就工程浩大了，也有人說獅齡五年、十年才有投票權、或是前會長才有投票權，這更困難了。也想過場地不好處理用通訊投票等等。大多數獅友都是沒有問題，反而那些不了解獅子文化的獅友只管吃喝伸手，著實令人遺憾。目前聯誼會還沒成立，我是建議當屆會長不要成立聯誼會。

**明德獅友：**

這點我認為聯誼會最好在會長卸任之後才成立聯誼會，可以訂內規來規定。

**哲綸獅友：**

聯誼會成立與選出總召集人，A1區還沒介入，就兩方吵起來，顯然有人在幕後操弄。會長任內成立可否，都有人讚成與反對，但我們會作最妥善的處理。

我是認為經過這麼多年的投票選舉，目前選舉方式是最穩定的。但是選監小組的功能一定要加強，選舉辦法不是訂在那裡看看而已，候選人犯了錯也不執行。這時選監小組應該即時公開譴責，訴之選民。但須給予時間申訴，這是唯一能執行的。至於黑函有兩種，一是事實，一是子虛烏有，常常有自己買票卻指別人買票，最為不道德。選監小組的功能真的要加強，選前就要監督，違規一次就公佈一次，如等到選舉當天已是太晚了。

**玗棕獅友：**

這個加強選監小組的功能，是不是選監小組與候選人協議就可？或要不要會員大會通過？

**哲綸獅友：**

這不須會員大會通過，只要選監小組與候選人協議簽訂公約兩方同意即可，如違反這些約定，再給申訴期（三天或幾天），如無法說服選監小組，就給所有獅友在適當的時候、場合公佈違規事實。

**丞宏獅友：**

我當過多屆選監小組召集人，說實在的選監人員確實沒有公權力，對違規的有執行也有困難度。

**哲綸獅友：**

當天公佈當然困難度，是要及早發現提前公佈，適當時地，如區務會議場合等等。

丞宏獅友：

現在網路發達，可在網站發佈，又如發簡訊等等都是不錯的選擇。

明德獅友：

今天來的目的應該有一個結論，大家集思廣益把這個問題找出來，訂出一個比以前更嚴謹、更有效、明確的規範。當然是有修訂比沒有修訂要好。



呂章獅友：

今天這個議題再提出來，要有很大的勇氣，其實A1區在各區之間相對之下是比較好的，其他區比我們更嚴重，在這種情況之下我們要做得更好更進步。又從幾個角度來看，「法」，內政部等等都無法可管，只能道德規範來約束，就如「黑函」來說，寄發者不承認也拿他沒法？「投票權」現在有投票權都是半年一年的獅友，只憑印象投票，容易被資深獅友所影響。

明德獅友：

如果總監有魄力可以將黑函送「調查局」鑑定，一定可以查（找）出蛛絲馬跡，誰發誰寄就將他公佈。可把這條加進選舉公約，定會起阻嚇作用。



渝生獅友：

是不是正代表的資格可以調整至有五年以上的獅齡，這樣可以堵絕人頭代表來投票？

明德獅友：

這是可以參考的，但獅子會執行有一定困難，因為如各會的會長就是「首席代表」不管獅齡多少，是無法取代的。如果要訂這一條，問題又來了：一定要經過會員大會來通過才能執行，我看是無法通過的，但其他如黑函、賄選等等條文倒是可行的。

玟棕獅友：

今天我們就來作一個結論：私人可否接受「金錢」賄賂？並將賄選、黑函、等等加進選舉公約，來規範候選人往正確清新的風氣參選。

哲綸獅友：

我看了選舉公約只有針對當天而已，內容可以增加「公開競選期間」的規範，我們就請丞宏兄把整個選舉公約重新整理，加進今天所建議可行的條文，再利用時間請有識之仕討論後重新訂定。

主持人：

本次的討論，最重要共識是如何改變選舉的風氣，針對灌票、黑函和互相攻擊等有所規範，內容詳述各有己見，優劣互見，我們僅提供建言，請訂立更切實際可行的選舉規範，為我們有更清新正面的選舉而努力。

以上為發言內容只為各個人己見，並不代表本社之結論。

# 秀外慧中生即善 治事明理稱才女

## 巨獅人物專訪—許秀治獅友

文:總編輯 賴英樺(同興)、採訪副組長 賴美月(東家)

圖:賴英樺、部份由許秀治獅友提供翻拍



### 前言

近幾年在A1區獅子會的授證或聯誼場合，常可聽見獅友們在稱呼一位女獅友「乾媽!乾媽!」，她就是本期要特別專訪的人稱「A1區媽祖婆」的前榮譽副總監—許秀治獅友。

### 出生與成長

許秀治獅友出生於1934年（民國23年），現在的台南市歸仁區的一個平凡家庭，父親除農作之外，也經營勤益布莊，批發各種布料到全省各地，養育了八女四男共十二

位小孩，許獅友排行老大，從小就需協助父母照料弟妹。許獅友求學過程從歸仁國小到光華女中，初中畢業後，就帶著最小弟弟到台南市父親經營的布莊，幫忙做會計與布料管理工作，另一方面，也照顧最小的弟弟，就如俗語所言「長女如母」，跟小弟感情最佳，最近幾年很多事情，也都會由這位弟弟來幫忙處理。許獅友在29歲時經由介紹與住在台北的葉聰明先生認識而結婚，葉先生父母早逝，獨身一人，結婚後移居台北共組家庭，許獅友也就沒有當時那時代常有的婆媳



問題，婚後夫妻二人胼手胝足共創事業。

### 創業有成

許獅友夫君原本從事印刷工作，婚後沒幾年葉先生轉行到當時很有名的葉財記建設公司任職，因葉先生勤奮好學，經過一年多的學習後，就與當時的監工出來創業，從事建築工作，最初都是找地與地主合建，再五五均分建物，第一批合建案就是現許獅友所居之處，當時正值台灣經濟轉型，人們也都開始有錢，許獅友幫忙夫君會計與銷售工作，因她客氣又具親和力，每一合建案都很快的完售，每一建案因自建自銷利潤都很好，財富也快速的累積，奠定近年來可以公益行善的基礎。

### 加入獅子會大家庭

許獅友於34年前經卓惜獅姐引薦加入士林女獅會，三年後改加入石碑女獅會，在1989年2月與卓惜獅友等共同創立聖心獅子會，在聖心的前十多年，除參加本會的月份會外，並未擔任會內的重要職務，在陳麗雲前總監擔任聖心會長那一年，例會前會先電話邀請，會後都會專車送回家，各項的社會服務活動，也都一再促請參與，也因受陳麗雲會長的精神感召，在陳會長任期那一年跟著上山下海，全台走透透，讓許獅友感受到獅子會社會服務的意義，也在一次921大地震後埔里的社會服務中認養了一男一女二位乾孫，十多年來對二位乾孫倍及照料，目前二位都已上大學。許獅友對陳麗雲總監的提攜與照顧感恩在心，並表示，今天在A1區能受到獅友的愛戴，都是來自陳總監的

功勞。另許獅友對於A1區的社會服務貢獻卓著，曾任06-07、07-08二年的榮譽副總監，其後對A1區各會與各項社會服務均有求必應，目前還任二十多個會的顧問。許獅友的會籍於三年前轉入飛鷹獅子會。

### 在獅子會的重要社會服務

許獅友為感念早期父親在遭逢生意失敗期間，幸蒙故鄉親友伸出援手，讓他們得以度過難關的情誼，便在心中許諾，將來只要有能力，一定要以實際行動回饋故里。許獅友婚後與夫婿胼手胝足，成就事業，成功後便開始懷著「取之於社會，沃壯自己；用之於社會，回饋大眾」的精神，開始捐款幫助台中、彰化與台南等地之基督教育幼院。先生辭世後，她不曾忘記先生的遺願，捐贈250萬元給台南神學院，做為學子的急難救助之用。也捐贈台北市中正區救護車，擔任A1區兩屆榮譽副總監時期，總計慷慨捐輸超過六百萬元的社會服務金。她同時號召獅子會的獅兄、獅姐一同南下歸仁故鄉捐贈弱勢族群年節禮金，她並承諾鄉長，在她有生之年，每年都會回鄉提撥二十萬左右的公益捐款於弱勢族群照顧活動。此外，許獅友對於挹注教育發展和扶助弱勢學生，總是熱心參與，不遺餘力。不僅對自己的母校捐贈五十萬元經費，對於老家附近，近年新成立的歸仁國小分部紅瓦厝國小也提供頗多協助，除了捐出五十萬元的急用金作為紅瓦厝國小的建設經費外，2008年適逢該校興建圖書館落成苦無購書經費，她亦慷慨解囊捐贈十萬元讓學校添購適合孩童閱讀的書刊。

紅瓦厝校長謝水乾表示：「像許奶奶這樣成功的企業家，能夠帶頭回饋鄉里，本身就給孩子們一個最好的學習典範。」常善知足感恩惜福的她，對身邊的人總是充滿感激，她不斷提到進入獅子會以來，受到陳麗雲前總監的照顧與指導，帶領著她投入獅子會的大小公益活動，讓她從社會服務中學習、成長，更使她體認到從「善」的付出中，實踐「愛」的喜樂。許獅友謙虛地表示：「我所做的公益都不求名、不求利，只求惠及弱勢者，我的付出不求回報，感恩上天讓我有機會付出，因為透過布施行善，讓我能懷著歡喜的心去體會施比受更有福的人生道理」。許獅友長期固定捐款給公益團體，至今每年仍提供約一百萬元做為社會公益善款，當中也包括住家板溪里的付出，每年重陽節敬老活動也都大力贊助，讓板溪里里長讚譽有加，因此除了小朋友的許奶奶、A1區的乾媽的稱號外，左鄰右舍都叫她大善人葉媽媽。許獅友的善行深受各界的表揚與感謝，李登輝、陳水扁、馬英九三位總統都曾頒獎表揚過，家中擺放著各式感謝牌，多到需

另覓處所存放，由此可知其行善之廣與量。

### 難忘的行善經驗

許獅友說在她行善的過程中，有三件事令她永生難忘。

其一：十幾年前的某日，她瞧見住家附近寺廟旁坐著一位瘦弱的老人，面如黃臘，定著散漫無光的雙目，從穿著研判，應該是來自外地。他見到許獅友怯怯地開口向她乞討五十元，許獅友見狀，不由得心生憐憫，立即掏出一千元交給老人，老人感激地「撲通」一聲跪

下地，那情景讓她嚇一跳也感觸良深。

其二：同樣發生在寺廟前，一位身穿唐裝，貌似外地來的阿伯躺在廟前板凳上，許獅友前往關心，想提供金錢救助，卻引來對方惡眼相向，後來，許獅友好心拿便當給他，沒想到卻遭對方惡言怒罵，並驚動廟方人員出來察看。許獅友頓時了解到：『幫助別人，也要顧及對方的自尊』從此之後，她都改以『我送你紅包好嗎？』來關懷對方。



其三：是愛心被欺騙。某日，正當許獅友在門口攔下計程車準備前往天成飯店參加獅子會的聚會時，該車運將謊稱其父當天清晨往生，大體存放在醫院太平間，但因尚未籌足費用而無法領回辦理後事，這時，慈悲寬厚，菩薩心腸的許獅友心想：「又有助人的機會了！」於是在詢問對方詳情後，便拿出兩萬元資助。事隔一星期，當她想關心後續是否有需要協助而撥打對方電話時，這才發現方留的是空號，當下始知受騙上當。儘管如此，仍絲毫不減損許獅友熱心行善的本性。

### 影響自己的一句話

隨緣與惜緣「世間萬事皆有緣」。許獅友很相信緣分，她認為人生中，很多事情的發生都會有著一種很微妙的力量牽引著，就像進入獅子會也是「因緣和合」，陌生的彼此，因投入社會關懷工作而牽起了線，進而締結好友。她特別舉出與許哲綸總監為例，06-07年度關懷離島相識，第一眼就覺得很投緣，沿途許總監對他照顧有加，回來後正式認做乾兒子，這幾年來，許總監對她持續性的關照，只要有各種需求，只要一通電話，哲綸總監都會很快幫她處理好，比自己親生兒女都要孝順、貼心，她非常感恩許總監的付出。她說這就是緣，因為有這緣加入獅子會，才有這個緣參加各種社會服務活動，認識



這麼多的獅友，因此她認為懂得隨緣、惜緣就能讓生活過得更豁達，更灑脫、更幸福。

### 結語

她，有宛如春風般慈祥的笑容；她，有深如潭水的慈愛眼神。這位深受A1區獅友敬重的媽祖婆，一心一意在於助人、造福鄉里，數十年如一日，她將無私的情感奉獻於世間，用慈悲的心將溫暖的芬芳散播在社會各個角落。她的付出，是因為樂意把所擁有的與他人分享，同時領會自己的豐富有餘，並多一分歡喜感恩的心。而她聞聲救苦的菩薩精神，真的值得我們每一位獅友學習。

# 獅友諍言

文：賈泰民（東家獅友）

**根**據個人的經驗與觀察，一個人參與社團其中主要的原因不外，因為人際社交的需要，可以延伸個人的交友領域。其次是感情的需要，希望在社團中能結交到好的知心朋友或是異性的知己，或可成為日後事業的夥伴，甚至成為人生的終生伴侶。再來也是較多數人的高度期待，就是是否能夠有助於個人業務或是公司商務的發展，就在這些動機下，每個社團或社群也或多或少會產生一些人間的喜事或悲劇。

其實每個社團在成立之時，總會有個事業目的，這也是一群人發起團體組織的目的所在，成立一個社團法人不難，但是要維持一個有理想性的組織，卻非易事。根據個人的經驗發現，人多之處，事情就多，事情一多，是非緊接就來。所以一個社團的領導人，除了要有付出服務的熱情外，更需要有規劃願景的願心，以及持續實踐理想的資源與能力，才能在日積月累的努力下，在社會建立出社團的名聲與評價。獅子會是國際知名的社團之一，也是不少人期望加入的一個有社會使命的社團，但是在組織發展的需求下，『量』的增加，也造成了『質』的降低，這是每一個母會與子會領導人必須關心與重視的課題與議題。

就人類的性別來說，只有男性與女性之別，從人類歷史的發展來看，人類歷史的延續，多在於共同的生存需求與專業分工的需要，才逐步發展成現在的社會樣態。所以基於人際交往的需求，與彼此往來的程度，古聖先賢建立了許多理法，希望人們在發展社交與情感關係時，必需有道德倫理的軌則，來建立人際交往互動的基礎，才能保持良好的人倫分際。

以往獅子會給人喝酒會的形象，幾乎是社會吃喝玩樂團體的代表性組織，尤其是男女間錯綜複雜的關係，也是許多觀念保守的獅友不以為然的行止。如果有婚姻關係的獅友，也不忌諱個人的行為舉止，應該低調處理的私人感情事件，反以大喇喇的方式，將外公(小王)和外婆(小三)的關係正常化，甚至經常在公共傳媒大曬恩愛，不但違背我國良好的風俗民情，也會招致不必要的非議，縱使獅友基於友誼與尊重不便明說，但在背後遭人非議指點，又豈是當事人所愛呢？因此，凡有親臨此情此景的當事人，應當對類似事件有所節制，才不至於因為個人的偏好，而賠上了國際獅子會的正面形象，我相信大多數的獅友也不會喜歡在一個缺乏社會公平正義與倫理價值的社團久留，或許這也是獅友流失的另一個潛在原因。如果獅友們想要洗刷這個不當與不雅名號，除了行為自律守紀，與擴大社會公益服務的作為外，恐怕也不容易有其他的良策妙方了。



# 治療消化性潰瘍的番茄馬鈴薯汁

文：副社長／糖尿病教育行動委員會主席 張議丰 慈惠

番茄，司空見慣，價廉物美，科學家發現番茄紅素、番茄因子，番茄在防治現代文明病、富貴病方面，有特出的作用。番茄有降血脂、降血糖、降血壓、抗菌消炎、助消化、溶血栓、抗氧化、抗癌、增強免疫、美容、抗衰老等多種功效，既是理想的保健食品，又是防病、治病的良藥。番茄是心血管的保護神，癌症的剋星，壯骨補鈣的妙品，防治糖尿病、養肝明目的夜明珠，防治感冒，治療慢性胃炎，治療脂肪肝，延年益壽的鮮果。也許你會認為這是溢美之詞，誇大之語，我又不是番茄培植的農人，其實皆有科學依據。不信你可試試，親身體驗一定會受益匪淺。

消化性潰瘍即胃十二指腸潰瘍，又叫潰瘍病。潰瘍與慢性胃炎都有胃痛，但胃炎的胃痛規律性不明顯，潰瘍病的胃痛，開始階段有規律，潰瘍病吃後即痛，都有胃酸增多，都會出現，嘈雜、打嗝、胃酸、燒心等症狀，若潰瘍病出血，可見柏油樣的黑大便，出血多者，還會發生吐血，潰瘍病的確診，仍須醫院做胃鏡檢查。

胃及十二指腸潰瘍也是幽門螺旋杆菌（HP）感染，加上胃酸過多腐蝕胃和十二指腸黏膜形成潰瘍。現在治療本病的藥物很多，療效也好，就是很難根治，經常復發，不講究飲食衛生，如吃不乾淨的食物，辛辣、煙、酒等刺激。

過熱或過冷飲食，甚至不良情緒、精神緊張，都可促使復發或加重病情。番茄汁配馬鈴薯汁，即是治療本病有效良方。

將番茄和馬鈴薯洗淨，分別放入果汁機中榨取汁。取番茄汁200毫升與馬鈴薯汁200毫升混合，每次喝200毫升混合汁，空腹時飲用，早晚各飲一次，現做現飲。（做一次一天飲完）速飲十天。

為何番茄配馬鈴薯能治好潰瘍病呢？前面曾談到番茄有抑制幽門螺旋杆菌的作用。幽門杆菌是引起慢性胃炎、胃及十二脂腸潰瘍，甚至胃癌、肝癌的病源。擒賊先擒王，能制服病源，就能治療這類疾病。馬鈴薯又叫洋芋，含有天然的抗菌消炎成分，對幽門螺旋杆菌也有抑制“中和作用”。而馬鈴薯是鹼性食品，番茄雖然味道酸，因其含鉀、鈣、鎂較高，仍是鹼性食品。兩者配合對胃酸過多有抑制、中和作用，能防止胃酸腐蝕胃及十二指腸粘膜，番茄與馬鈴薯所含的微量元素“鋅”，有促使潰瘍面癒合作用，番茄所含的“番茄紅素”；馬鈴薯含的“變異原抑制物質”都有防癌、抗癌作用。所以常飲不但能治好潰瘍病，還能有效地預防胃癌的發生。

參考資料：世界圖書出版公司

劉正才、張素瓊、馮雲華著



## 門禁自動化設備

### AD425S 電動門弓器



連接警報/消防



通用設計



無障礙設施



密碼開門



感應開門



防夾偵測



緊急開關

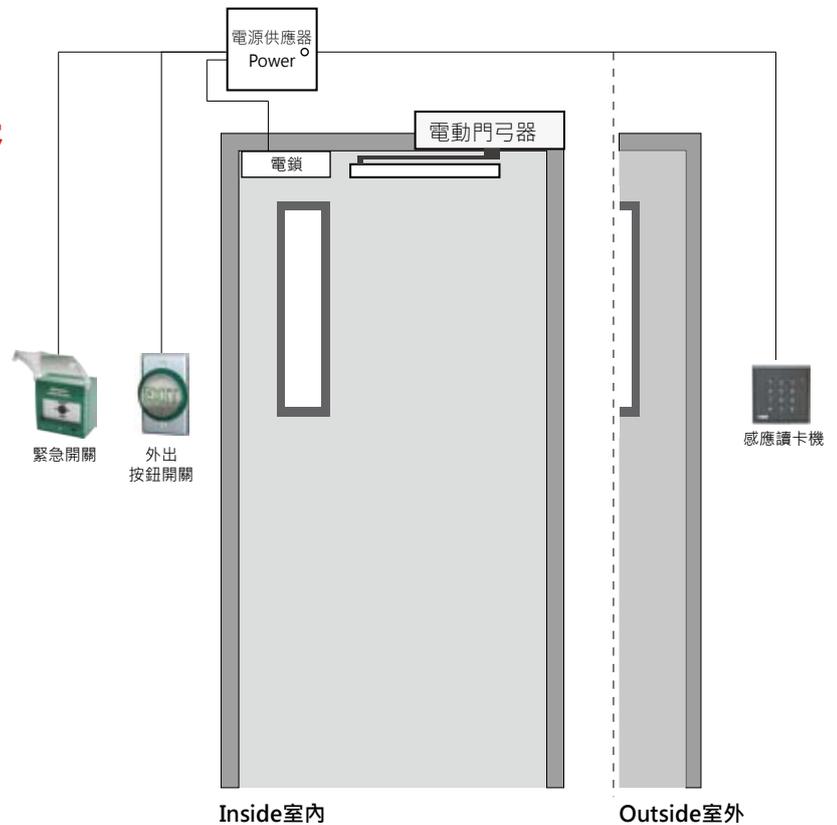


開關門速度可調



專業施工

- 操作簡單省力,適合各年齡層及行動不便者使用
- 搭配專用電源供應器,可連動消防或保全警報系統
- 內建防夾裝置,安全可靠
- 結合門禁系統,達到出入管制自動化
- 三種開門模式:手動/自動/長開
- 可調功能: 開門速度/扭力大小/時間延遲
- 原廠施工服務,整機台灣製造





# 阿瘦皮鞋



*You ASO Beautiful*

2015 Autumn & Winter Collection



客服專線 0800-027-688 | [www.aso.com.tw](http://www.aso.com.tw)



ASO手機版官網



ASO粉絲團

時序已入仲秋，天氣逐漸轉涼，正覺得身心剛從炎夏緩舒一口氣的時候，其實卻是不得閒的，哲綸總監接掌A1區區務進入第三個月，區務工作正在如火如荼的進行中，而最值得高興的是15位區內閣，大家同心協力以辦好區務分配工作為己任，大家團結一心在總監麾下努力耕耘，絲毫不敢懈怠，獲得獅友一致的好評。

15-16年度第一次分區顧問會議在22位分區主席的努力下，已在9月份召開完畢，總監親臨會場，傾聽獅友心聲，並闡述年度主題，六大工作目標，十二項工作重點，和獅友們拉近距離，當面溝通，獲得很好的迴響。

而在6月底總監夏威夷受訓期間所發生的八仙塵爆事件，總監回國第一時間以公文通知各會發動主獅友自由捐款，短時間內共募得222萬6仟元，並在九月十五日在新北市府舉行捐贈儀式，由朱立倫市長親自出席代表接受不指名捐贈對象捐款160萬元，其餘62萬6仟元指定受贈人也已陸續送達傷患的手中；9月下旬總監率領各會會長及區成員參訪位於關渡的捐血中心，並捐贈各會統一捐贈的捐血袋26,528個，捐血中心洪主任代表接受，洪主任致詞時提到A1區持續捐贈捐血袋已進入第七年，而今年更是數量破了以往的紀錄，洪主任並提到獅子會只有A1區持續在做，其他的區偶而有在做而已，獅友們聽了覺得很欣慰，並表示將交代下一屆持續這一個濟世救人有意義的社會服務活動。

由前社長劉者毅社務顧問邀集了許哲綸總監、徐明德前議長、張呂章前總監、鄭丞宏社務顧問、鄭渝生副社長、簡銀祥攝影記者進行第一次的巨獅高峰會論壇，講題是「區領導人選舉風氣問題之研議」，請獅友們仔細品味上列資深獅友的高見，也期待領導獅友們提出改善選舉風氣更多的諍言。

本期「人物專訪」由賴英樺總編輯訪問了A1區最受人敬重的媽祖婆---前榮譽副總監「大家的乾媽許秀治獅友」，一位年高德劭的老人家，對社會服務的期許，幫助弱勢及社會底層，提供學童獎助學金，花錢毫不手軟，聽老人家娓娓道來她一路走來的心路歷程，值得一讀。

感謝獅友們的贊助與支持，你們的鼓勵是支持「巨獅」繼續走下去的原動力，期盼給予巨獅繼續的鞭策與指正，所有的社成員將會努力呈現最好的一面，以饗各位獅友讀者，再度感謝你們的支持，謝謝！謝謝你們！

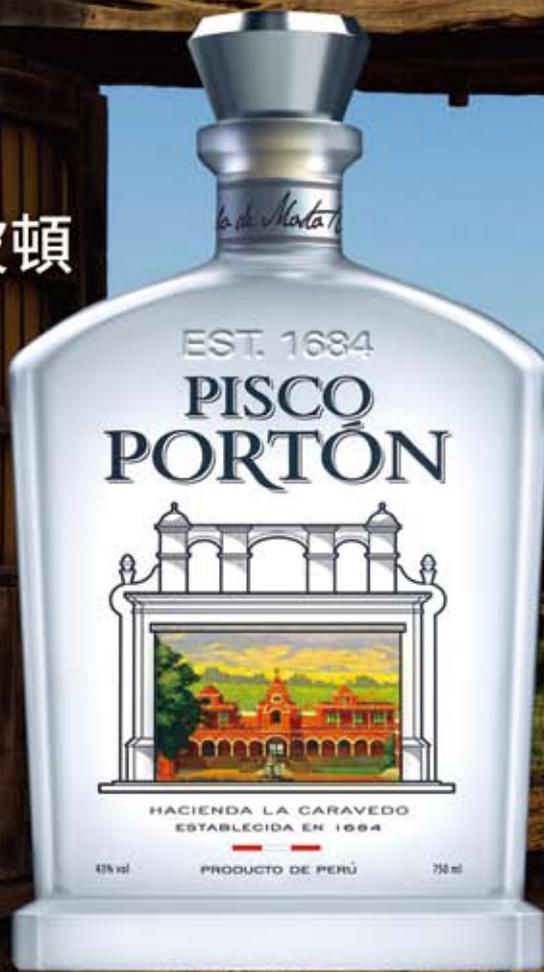
黃玟棕 敬筆



# PISCO PORTÓN

## PISCO LA CARAVEDO

皮斯可波頓



皮斯可  
加勒維多



酒後不開車 安全有保障

*Fernando Schuler*

[www.piscoporton.com](http://www.piscoporton.com)



皮斯可波頓  
台灣粉絲頁

鳳林國際有限公司  
Fonlin International Co., Ltd.  
Tel: 02-26874111 Fax: 02-86874343  
Email: [cannon928@gmail.com](mailto:cannon928@gmail.com)

國際獅子會300A1區  
2015-2016年度 松山獅子會會長  
廖學如(麥可)會長  
0937-934401



## 國際獅子會 300A1 區

地址：台北市長安東路二段52號5樓

電話：(02) 2511-5666

傳真：(02) 2511-5667

http://www.lionsclubs300a1.org



300A1區  
手機APP  
歡迎下載  
安裝執行  
(Android系統)



300A1區  
手機APP  
歡迎下載  
安裝執行  
(IOS系統)